

江 阴 市 教 育 局

关于公布家庭教育微课评选结果的通知

各中小学校、职业学校和幼儿园：

家庭教育是现代国民教育和终身教育体系的重要组成部分，在塑造儿童行为习惯、文化素养、道德品行、价值观念等方面具有不可替代的作用，是一切教育的起点和基石。为认真贯彻习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的指示精神，促进家校沟通和班主任专业发展，提升家庭教育讲师和班主任的专业能力，宣传、交流和推广成功的家庭教育经验，近期组织开展了江阴市优秀家庭教育微课教学比赛，期间共征集到 187 个微课。经过评审，评选出一批优秀作品，其中，一等奖 48 个，二等奖 59 个，三等奖 80 个。现将获奖名单予以公布（见附件）。

希望各获奖单位和个人，再接再厉，深入落实《中华人民共和国家庭教育促进法》《江苏省家庭教育促进条例》，不断深化我市家庭教育指导服务，在发挥家庭教育指导服务阵地作用和提高科学家教水平方面作出应有的贡献。

附件：获奖名单

(此页无正文)



附件

获奖名单

一等奖（48个）

学 校	姓 名	微课名称
江苏省南菁高级中学	蔡笑菁	以美润心，慧启生涯
江阴市第二中学	吕 琳	扬青春风采，展责任担当
江苏省江阴中等专业学校	潘 斌	法网恢恢 不疏不漏——拒绝校园网络欺凌
江苏省江阴中等专业学校 高新区校区	施翠莉	学会放 养有度
江阴市山观高级中学	王云霞	用爱助力、双向奔赴——家有高三学生润心指导
江阴市月城中学	孙彩华	如何构建和谐亲子关系
江阴市璜塘中学	金 婷	心中有光，脚下有路 ——初中阶段生涯规划家庭指导策略
江阴市新桥中学	余志玲	家庭沟通的红绿灯法则
江阴高新区实验中学	赵 敏	花开无声 守护绽放——青春期性教育
江阴实验中学	潘苡铭	用“我信息”搭建沟通心桥
江阴初级中学	季 娴	放风筝的人
江阴市第一初级中学	薛 燕	看见彼此，遇见成长
江阴市特殊教育中心校	赵灵艳	赋能青春，谈“性”有方
江阴市实验小学	孙 娇	巧用“四诊”之术，厚植爱国情怀
江阴市城中实验小学	黄程晨	爱劳动 悦生活
江阴市要塞实验小学	夏 薇	守护生命之花——如何进行家庭积极生命教育
江阴市花园实验小学	朱欣怡	俯身携手，倾听生命的律动
江阴高新区长山中心小学	黄丽娟	父爱如山 子贵若钢
江阴市西石桥中心小学	江 玮	以劳动之火，点亮家庭教育之灯
江阴市青阳实验小学	赵 丹	求同存“异”，大放异“彩”
江阴市南闸中心小学	汪冬萍	打败马虎，有妙招
江阴市周庄实验小学	杨 虹	“小蜗牛”变身“闪电侠”——告别拖拉有妙招

学 校	姓 名	微课名称
江阴市长寿实验小学	周佳琪	关注“小皇帝”的“小金库”
江阴市周庄东区实验小学	陈燕萍	学生的学习“发动机”
江阴市周庄倪家巷实验小学	陈忠玉	阳光润心，抗逆成长
江阴市毗陵路小学	朱 秋	好好爱，慢慢说 ——有效沟通，建立积极有效的亲子关系
江阴市英桥中心小学	华敏杰	亲子沟通的好朋友——“长颈鹿语言”
江阴市特殊教育中心校	高 原	特殊儿童规则意识养成教育策略谈
江阴市实验幼儿园	戴锦蓉	面对生活的勇气 ——如何在做家务中引导幼儿成长
江阴市城中中心幼儿园	程晓华	健康能量无限大——让小班幼儿爱上幼儿园
江阴市西郊中心幼儿园	韩 梅	幼小衔接：学会面对交往冲突
江阴市花园中心幼儿园	陆志霞	高质量亲子阅读，助力幼小衔接
江阴市澄江路幼儿园	邬丹霞	“目”浴阳光，远离近视
江阴高新区长山中心幼儿园	缪海英	让孩子的玻璃心变强大
江阴高新区实验幼儿园	吴晓芳	给孩子一颗强大的心脏
江阴市临港实验幼儿园	虞季红	铺一段“坚持之路”衔接一场“成长之旅”
江阴市夏港实验幼儿园	王 培	爷爷奶奶也来上一课——劳动教育主题沙龙
江阴市徐霞客中心幼儿园	韩晓颖	亲子阅读，家长不妨“套路”一下孩子
江阴市南闸中心幼儿园	邱白玉	“时”不宜迟，做时间的小主人
江阴市陆桥中心幼儿园	费 丹	家有懒“洋洋”
江阴市长泾实验幼儿园	陆 丹	如何引导孩子做时间管理的小主人
江阴市文林中心幼儿园	徐敏娟	管孩子，只需要一种声音 ——让孩子在教养一致的家庭里慢慢成长
江阴市敫山湾实验幼儿园	马 文	有边界感的自由——幼儿规则意识养成记
江阴市迎阳路幼儿园	蒋高燕	“趣”游戏，“慧”自理
江阴市周庄金湾实验幼儿园	曹静霞	信任 放手 独立 ——如何智慧放手培养儿童生活自理能力
江阴市应天幼儿园	陈一诺	社会适应 衔接有度
江阴市华士和平幼儿园	王 婷	向阳而生，静待花开
江阴文林和乐幼儿园	杨 洁	幼小衔接之时间管理

二等奖（59 个）

学 校	姓 名	微课名称
江苏省江阴高级中学	崔 丽	管是为了不管，学是为了成人
江阴市成化高级中学	杨守媛	爱在左 责任在右
江阴市山观高级中学	马小莉	以法之名 护“未”成长 ——家校共育之法治小课堂
江阴市华姿中等专业学校	陈丽莉	青春补“劳” 为时不晚 ——当代青少年家庭劳动教育指导
江苏省江阴中等专业学校 徐霞客校区	陈 芹	和中职生谈责任 ——从“现象”到“内核”
江阴市华西实验学校	张楚君	青少年人格发展与心理辅导策略 ——自我中心型人格
江阴市石庄中学	黄美丽	用心沟通，用爱陪伴
江阴市青阳初级中学	钱 楠	小“刺猬”也需要拥抱
江阴市徐霞客中学	王莉娜	“慧”沟通，“巧”成长
江阴市长寿中学	孙志恒	如何建立良好的亲子关系
江阴市华士实验中学	张 森	屏幕时代的亲子沟通：因爱而生，从规则而行
江阴市南闸实验学校	王卫锋	构建良好亲子关系，共同守护美好未来
江阴市顾山中学	徐培培	用“心”沟通，静待“花”开
江阴市云亭中学	钱嘉蓉	重视生涯规划指导，助力学生健康成长
江苏省南菁高级中学实验学校	倪永峰	解锁初中生的生涯密码
江阴市暨阳中学	马新美	青春期三观教育之我见
江阴市滨江科技城中学	王 雪	倾听、看见、陪伴——构建良好的亲子关系
江阴外国语学校	周 波	小学培养儿童健康的生活习惯
江阴市晨光实验小学	沈 玮	守望生命晴空，待看繁花似锦
江阴市北大街小学	施 敏	给孩子稳稳的幸福——浅谈亲子情绪管理
江阴高新区山观实验小学	冯敏丽	“3W”说做家务
江阴高新区实验小学	吴雪纯	提高孩子耐挫力，拓宽生命长宽高
江阴市夏港实验小学	李春芳	打破拖延怪圈：让孩子告别磨蹭的秘诀
江阴市月城实验小学	尹桂花	陪伴一小时，成长一大步

学 校	姓 名	微课名称
江阴市桐岐中心小学	王金伦	为孩子“读书” ——在亲子阅读中培养孩子阅读习惯
江阴市徐霞客实验小学	许国洪	自主学习，让孩子成为有效的学习者
江阴市峭岐实验小学	张秀玲	亲子阅读不是“陪读”，“共读”才是正确方式
江阴市新桥中心小学	惠 宇	改善亲子沟通，让孩子更优秀
江阴市祝塘中心小学	荣玉霞	培养“抗逆力”，给孩子一颗强大的心脏
江阴市文林中心小学	朱红烨	家务劳动“嗨”起来！
江阴高新区金童中心小学	陈 宁	给孩子一颗强韧的心脏
江阴市华士和平小学	曹 铭	智对手机 慧“心”疏导
江阴市滨江科技城小学	郭政楠	孩子拖拉怎么办
江阴市华西实验学校	查利兵	为了孩子的美好生活 ——家庭生活中儿童劳动习惯的培养
江阴市礼延实验学校	曹梦吉	打败“丢丢怪” ——解锁孩子高效行动力的黄金法则
江阴市要塞中心幼儿园	徐 蕾	心有规则 行有所止
江阴市城南幼儿园	赵琳燕	阅读启智 共话幼小
江阴市第三实验幼儿园	胡 芸	爱的教育：从“同胞相侵”到“同胞相亲”
江阴市石庄中心幼儿园	黄 丽	快乐交往 共促成长
江阴市西石桥中心幼儿园	彭玺嘉	衔接得宜 成长有章
江阴市青阳中心幼儿园	薛丹华	自理“小达人”
江阴市桐岐中心幼儿园	吴 仪	绘本里的“坏孩子”：儿童成长中的心理陪伴
江阴市璜塘中心幼儿园	任宇兰	生命因你而动听——幼小衔接那些事
江阴市云亭中心幼儿园	王梦熊	聚焦时间管理 助力幼小衔接
江阴市华士中心幼儿园	徐 红	从身边做起的爱国主义教育
江阴市新桥实验幼儿园	陆萍萍	以阅读为媒，助力幼小衔接
江阴市河塘中心幼儿园	周镇涛	美好家庭运动时光
江阴市顾山中心幼儿园	邹 颖	“懒”父母 造就“勤”孩子
江阴市祝塘实验幼儿园	刘海芳	少年若天性，习惯成自然 ——谈幼小衔接之前书写和前阅读习惯的培养
江阴市春申中心幼儿园	吴季艳	好好生活 慢慢长大 ——培养幼儿自理能力小妙招

学 校	姓 名	微课名称
江阴市健康路幼儿园	刘丽娜	培养儿童生活自理能力和劳动意识
江阴市周庄东区实验幼儿园	赵培琰	幼儿规则意识与行为的培养
江阴市芙蓉幼儿园	周丽君	让孩子爱上劳动 点亮美好未来
江阴市敫山湾第二实验幼儿园	陈 禧	学会分享，助推交往
江阴市滨江实验幼儿园	管梦琳	寓教于劳 悦勤于享——以家庭种植劳动为例
江阴市文定幼儿园	章 映	同伴交往能力的培养
江阴市月城水韵幼儿园	黄冰晶	让家庭劳动教育成为幼儿成长的“必修课”
江阴市祝塘亲亲幼儿园	周俊丽	创造美好 从劳动开始
江阴文林和湘幼儿园	朱海芳	趣劳动 劳动意识培养

三等奖（80个）

学 校	姓 名	微课名称
江苏省江阴第一中学	严丽娟	破译流量密码，增强文化自信
江苏省江阴长泾中学	李文文	责任与担当 圆梦在路上
江阴市青阳中学	李军生	我和我的祖国 ——家校携手，共育中学生国家意识
江阴市华士高级中学	苏晶玲	存心寄华夏
江阴市祝塘中学	徐彩玉	指导孩子以平常心对待升学
江阴市澄西高级中学	常 靓	向美而行——高中家庭美学教育
江阴市第二中学	陶 燕	学会人际交往 提高合作能力
江苏省江阴中等专业学校 周庄校区	王 静	破解“知识的诅咒”——助力孩子的交往合作
江阴市璜土中学	吴嘉宝	家校携手 提高学生学习动力
江阴市西石桥中学	顾亚玉	破解青春期孩子的行为密码
江阴市利港中学	成 冬	愿所有青春都被温柔以待 ——让花季远离性骚扰、性侵害
江阴市申港中学	周崔雅	初中生职业生涯规划

学 校	姓 名	微课名称
江阴市夏港中学	姚娇霜	家庭教育与孩子的生涯规划
江阴市峭岐中学	丁洁莹	亲子关系——从认识到融洽
江阴市桐岐中学	魏立峰	学做智慧家长，构建和谐亲子关系
江阴市华士实验中学	郭 维	家长如何和青春期的孩子谈“性”？ ——陪着孩子成长
江阴市周庄中学	许春玲	智慧沟通 亲子和谐
江阴市陆桥中学	孙书圣	沟通顺畅 建立良好亲子关系
江阴市文林中学	蒋敏敏	化解叛逆，帮他慢慢成熟
江阴市长泾第二中学	华 敏	青春向阳 逆风飞扬——中学生抗逆力成长课堂
江阴市河塘中学	段澳真	莫让“手机”毁掉亲子关系
江阴市祝塘第二中学	苏佳薇	爱上不完美的自己
江阴市长山中学	曹思琪	初中生家长如何指导孩子做好生涯规划
江阴市敫山湾实验学校	曹绎航	有“效”沟通 有“笑”生活
江阴市要塞实验学校	卞 贞	不把手机当敌人——青少年手机管控
江阴市天华艺术学校	杜维天	控制情绪，不对孩子发脾气
江阴市澄江中心小学	王玉棋	运动悦童年 亲子伴成长
江阴市辅延中心小学	朱茂梅	培养爱探究的好习惯
江阴市要塞实验学校	高静蓉	构建和谐的亲子关系
江阴市城西中心小学	卞森	劳动最光荣——培养儿童的劳动习惯
江阴市环南路小学	章佳婷	培养小学生朴素的爱国情感
江阴市虹桥小学	朱兆慧	教会孩子珍爱生命，比什么都重要
江阴市大桥中心小学	顾 静	以劳健心 家庭劳动用处大 ——如何培养孩子参加家务劳动的习惯
江阴市第三实验小学	吴梦祎	家庭教育主旋律——培养儿童朴素的爱国情感
江阴市璜土实验小学	邓 朦	道德，助力儿童成长
江阴市利港实验小学	郭 倩	家庭教育才是真正的起跑线 ——提升青少年思想道德修养
江阴市璜塘实验小学	姜 灵	培养孩子做家务的好习惯
江阴市云亭实验小学	蒋红叶	珍爱生命，向阳而生

学 校	姓 名	微课名称
江阴市华士实验小学	李 琳	向阳而生，守护少年的你
江阴市陆桥实验小学	陈丽君	家庭是孩子情商提升的沃土
江阴市长泾实验小学	俞 敏	让孩子炼成一颗大心脏
江阴市河塘中心小学	周世芳	如何搭起家校共育的彩桥
江阴市顾山实验小学	周 玲	孩子拖拉怎么办？
江阴市北溇中心小学	薛晨琳	养成好习惯 学习不苦恼
江阴市中山小学	尤雨沁	何以为父
江阴市贯庄小学	徐 燕	孩子拖拉怎么办？
江阴市华士实验小学	赵佳润	学会放手，教养有度
江阴市申港实验小学	朱 烨	打开孩子的行动开关
江阴市人民东路小学	王思涛	孩子拖拉怎么办
江阴市云东实验小学	黄新月	爱护眼睛、保护视力
江阴市南闸实验学校	田步见	让劳动成为孩子成长的底色
江阴市敫山湾实验学校	陈子瑄	咫尺青绿，爱在心间 ——为孩子种下热爱自然的种子
江阴市澄江中心幼儿园	黄静洁	创意阅读，点亮孩子快乐童年
江阴市辅廷中心幼儿园	许敏娟	从内心长出来的“幸福力”
江阴市环南路幼儿园	马丽婷	甜蜜的烦恼 ——二胎家庭中，如何平衡亲子关系
江阴市北大街幼儿园	顾晓婷	告别“拖拉散漫” ——幼小衔接之任务意识的培养
江阴市天鹤幼儿园	周文娟	小小整理师 从这刻开始
江阴高新区山观中心幼儿园	周正芳	善阅读，助衔接——让幼小衔接在阅读中“起航”
江阴高新区实验幼儿园	刘宇芳	让每个孩子都闪闪发光——神奇的鼓励贴
江阴市璜土中心幼儿园	马云霞	有边界的自由——如何培养孩子的规则意识
江阴市利港中心幼儿园	孔维奇	微妙的亲子关系
江阴市临港实验幼儿园	戚 燕	亲子阅读，读书亦读爱
江阴市月城中心幼儿园	沈铖烨	点亮孩子的创造火花
江阴市峭岐中心幼儿园	沈 姣	有边界的自由——孩子规则意识的养成

学 校	姓 名	微课名称
江阴市峭岐中心幼儿园	耿佳敏	父母的松弛感
江阴市云亭中心幼儿园	陈晓亚	让孩子在“试误”中成长
江阴市周庄实验幼儿园	承 铃	科学育儿，让幼小衔接教育“到家”
江阴市长寿实验幼儿园	徐惠英	与孩子一起做有家国情怀的人
江阴市北溇中心幼儿园	夏 哲	家园携手，做孩子情绪的引路人
63680 部队幼儿园	张梦帆	家园同行 共护成长 ——有效缓解小班幼儿分离焦虑
江阴市周庄周北实验幼儿园	张生娣	如何提升幼儿的情绪调控能力
江阴市华士曙光幼儿园	陆至立	科学做好小学入学准备
江阴市华都幼儿园	张云霞	学做智慧型家长 ——和孩子一起“慧”整理、“巧”收纳
江阴市华士镇泰博幼儿园	巫嘉伟	做个爱劳动的孩子
江阴市安庭幼儿园	顾梦玲	学会尊重 用爱沟通
江阴市江外幼儿园	李丹雯	懂礼貌的好宝宝
江阴市江外幼儿园	李 黎	我的小口罩
江阴市江外幼儿园	陈婷婷	小小友爱 温暖生活
江阴市文林华昌幼儿园	宋寒雪	幼儿家庭安全
江阴市山源幼儿园	姚洪英	幼儿情绪管理